

## Badania w ciąży

W większości krajów Europy zachodniej, USA i Kanadzie od dawna istnieją standardy dotyczące prowadzenia ciąży fizjologicznej. Jeszcze do niedawna Polska nie dopracowała się takich norm. Ale od maja 2005 r. Komisja Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego pod przewodnictwem prof. Krzysztofa Drefsa i prof. Marka Spaczyńskiego przygotowała *Rekomendacje w zakresie opieki przedporodowej i w ciąży o prawidłowym przebiegu*.

Należy pamiętać, że świadoma kobieta przed planowaną ciążą powinna zgłosić się do ginekologa celem przeprowadzenia szeregu badań wstępnych oraz otrzymania zaleceń dotyczących planowania ciąży.

Poniżej przedstawiam w formie tabelki jakie badania należy wykonać w poszczególnych tygodniach ciąży. Proszę zwrócić uwagę na ilość zalecanych badań. Konieczne jest wykonanie trzykrotne USG oraz zaleca się nieinwazyjne badania prenatalne.

Życzę miłego oraz wnikliwego studiowania tabeli.

**Jarosław Jacek Maj**  
**lekarz ginekolog-położnik**  
[www.medic.hg.pl](http://www.medic.hg.pl)

Termin badania	Świadczenia profilaktyczne wykonywane przez lekarza lub położną i działania w zakresie promocji zdrowia	Badania diagnostyczne i konsultacje medyczne
1	2	3
Do 10 t.c. - pożądane jest aby pierwsza wizyta odbyła się między 7 a 8 t.c.	1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie we wzierniku i zestawione. 3. Ocena pH wydzieliny pochwowej. 4. Badanie cytologiczne. 5. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi. 6. Badanie piersi. 7. Określenie wzrostu i masy ciała. 8. Ocena ryzyka ciążowego. 9. Kształtowanie zdrowego stylu życia.	Badania obowiązkowe: 1. Grupa krwi i Rh. 2. Przeciwciała odpornościowe. 3. Morfologia krwi. 4. Badanie ogólne moczu. 5. Badanie stężenia glukozy we krwi na czczo. 6. VDRL. Badania zalecane: 1. Konsultacja lekarza stomatologa. 2. Badanie HIV, HCV, badanie w kierunku toksoplazmozy (IgG i IgM), różyczki.
Lekarz prowadzący powinien przedstawić ofertę wykonania badania w kierunku wad uwarunkowanych genetycznie		
11-14 t.c.	1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie we wzierniku i zestawione. 3. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi. 4. Pomiar masy ciała. 5. Ocena ryzyka ciążowego. 6. Ocena pH wydzieliny pochwowej. 7. Kształtowanie zdrowego stylu życia.	Badania obowiązkowe: 1. Badanie ultrasonograficzne. Badania zalecane: 1. Badanie w kierunku wad uwarunkowanych genetycznie (test podwójny - PAPP-A+βHCG) 2. Badanie ogólne moczu.
15 - 20 t.c.	1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie ginekologiczne (we wzierniku i zestawione). 3. Ocena pH wydzieliny pochwowej. 4. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi. 5. Pomiar masy ciała. 6. Ocena ryzyka ciążowego. 7. Kształtowanie zdrowego stylu życia.	Badania obowiązkowe: 1. Morfologia krwi. 2. Badanie ogólne moczu. 3. Przeciwciała anti-Rh. Badania zalecane: 1. Badanie w kierunku wad uwarunkowanych genetycznie (test potrójny - (5HCG, Estriol, AFP)
21 - 26 t.c.	1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie we wzierniku i zestawione. 3. Ocena czynności serca płodu. 4. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi. 5. Pomiar masy ciała. 6. Ocena pH wydzieliny pochwowej. 7. Ocena ryzyka ciążowego. 8. Kształtowanie zdrowego stylu zdrowia.	Badania obowiązkowe: 1. Badanie stężenia glukozy po doustnym podaniu 75g glukozy (w 24-28 t.c.). 2. Badanie ultrasonograficzne. 3. Badanie ogólne moczu. Badania zalecane: 1. U kobiet z ujemnym wynikiem w I trymestrze -badanie w kierunku toksoplazmozy .
27-32 t.c.	1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie we wzierniku i zestawione. 3. Ocena pH wydzieliny pochwowej . 4. Ocena czynności serca płodu. 5. Pomiar ciśnienia tętniczego we krwi. 6. Pomiar masy ciała. 7. Ocena ryzyka ciążowego. 8. Przygotowanie do porodu, położu, karmienia piersią i rodzicielstwa.	Badania obowiązkowe: 1. Morfologia krwi. 2. Badanie ogólne moczu. 3. Przeciwciała odpornościowe. 4. Badanie ultrasonograficzne.
- zaproponować podanie immunoglobuliny anti-D kobietom Rh ujemnym bez przeciwciał anti-D w 28-30 t.c.		

33 - 37 t.c.	1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie położnicze. 3. Ocena wymiarów miednicy. 4. Badanie we wzierniku i zestawione 5. Ocena pH wydzieliny pochwowej. 6. Ocena czynności serca płodu. 7. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi. 8. Badanie piersi. 9. Pomiar masy ciała.	Badania obowiązkowe: 1. Badanie ogólne moczu. 2. Morfologia krwi. Badania zalecane: 1. W grupie kobiet ze zwiększonym ryzykiem populacyjnym lub indywidualnym ryzykiem zakażenia: VDRL, HIV, HCV. 2. Posiew w kierunku paciorkowców p-hemolizujących.
38 -39 t.c.	1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie położnicze. 3. Ocena czynności serca płodu. 4. Pomiar ciśnienia tętniczego. 5. Pomiar masy ciała.	Badania obowiązkowe: 1. Badanie ogólne moczu.
po 40 t.c.	1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie położnicze. 3. Badanie we wzierniku i zestawione 4. Ocena czynności serca płodu. 5. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi. 6. Pomiar masy ciała.	Badania zalecane: 1. Badanie ultrasonograficzne z oceną masy płodu. 2. Badanie KTG.