

DROSPIRENON W ANTYKONCEPCJI I HORMONALNEJ TERAPII

Menopauza to okres przełomowy w życiu kobiety, występuje on około 50 roku życia. Zmiany w organizmie kobiety spowodowane powolnym spadkiem produkowanych przez jajniki hormonów powodują narastanie szeregu dolegliwości, jak uderzenia gorąca, ataki zlewnych potów, znaczne nasilenie procesu osteoporozy. Współcześnie okres menopauzy pojawia się w czasie pełnej dojrzałości fizycznej i psychicznej kobiety. Jest momentem zwrotnym w jej życiu zawodowym, rodzinnym i seksualnym. Hormonalna terapia (HT) z uwagi na mnożące się pytania odnośnie bezpieczeństwa jej stosowania, poddana została weryfikacji przez specjalistów. W wyniku badań na nowo określono zasady bezpieczeństwa jej stosowania oraz ściśle określono wskazania i przeciwwskazania do HT. Preparaty HT kierowane do pacjentek w okresie okołomenopauzalnym, u których nie było uprzednio konieczności usuwania operacyjnego macicy, składają się zawsze z dwóch składników — estrogenu oraz gestagenu, czyli substancji o działaniu możliwie najbardziej zbliżonym do działania naturalnego progesteronu. Podczas kiedy wśród substancji estrogenowych wykorzystuje się około 3-1 preparatów, to wśród gestagenów wciąż pojawiają się nowo zsyntetyzowane, coraz bliższe w swym działaniu naturalnemu progesteronowi. Jednym tych gestagenów które stosunkowo niedawno wprowadzone zostały zarówno do hormonalnej terapii zastępczej, jak i do antykoncepcji hormonalnej jest drospirenon.

Progestagen ten zawarty w preparacie i stosowanym w HT o nazwie **ANGELIQ** jest prawie identyczny z naturalnym progesteronem. Na uwagę zasługuje też jego pozytywny wpływ na inne funkcje organizmu. Drospirenon jako jedyny progestagen powoduje obniżenie ciśnienia tętniczego, zarówno skurczowego jak i rozkurczowego u pacjentek z łagodnym nadciśnieniem. Stosowanie preparatu Angeliq nie powoduje zatrzymania wody i sodu w organizmie. Drospirenon - zawarty w Angeliq nie zmniejsza, jak to ma miejsce przy wielu innych preparatach, korzystnego wpływu estrogenu na kości w przebiegu leczenia osteoporozy.



Drugim obszarem zastosowania drospirenonu jest antykoncepcja hormonalna. W połowie ubiegłego roku w aptekach pojawił się nowy preparat antykoncepcyjny o nazwie **YASMIN**. Czym on się różni od pigułek starszej generacji? Oprócz podstawowego składnika, który jest we wszystkich pigułkach antykoncepcyjnych – etynyloestradiolu, Yasmin (jako pierwsza na świecie tabletkowa antykoncepcyjna) zawiera dodatkowo drospirenon. Dzięki swoim właściwościom potrafi on zapobiegać nieprzyjemnym dolegliwościom wynikającym z zatrzymania sodu i wody w organizmie A więc tkliwości piersi, wzdęciom, obrzękom i wzrostowi masy ciała. Dodatkowo skutecznie redukuje objawy trądziku i hirsutyзму, czyli nadmiernego owłosienia. Jest dobrze tolerowany przez organizm kobiety, nie wpływa na ciśnienie krwi czy metabolizm węglowodanów. Redukuje objawy napięcia przedmiesiączkowego i pozytywnie wpływa na samopoczucie kobiety oraz jakość jej życia. Jeśliby brać pod uwagę tylko stopień antykoncepcyjnego bezpieczeństwa ten produkt niewiele odróżniałby się od innych, nowoczesnych środków hormonalnych. Producentom Yasmin chodziło jednak o coś więcej. Powstał złożony hormonalnie produkt, który oprócz wysoce skutecznej antykoncepcji zapewnia także pełen komfort swoim użytkownikom. Drospirenon — progestagenny składnik pigułki hamuje efektywność układu renina-angiotensyna-aldosteron. Jest to szczególnie istotne, gdyż ten układ, pobudzany przez estrogeny stosowane w pigułkach hormonalnych, zatrzymując wodę w organizmie może powodować, podniesienie ciśnienia tętniczego krwi, wzrost masy ciała, obrzmienie i napięcie piersi. Zastosowany w Yasmin drospirenon ogranicza te niepożądane efekty uboczne. Pigułka Yasmin powoduje także ogólną poprawę samopoczucia, mierzona wzrostem tzw Psychological General Well Being Index. Dzieje się tak min. ze względu na małą dawkę estrogenów, która pozostaje wysoce skuteczna dzięki obecności drospirenonu. Yasmin to nowoczesny, doustny środek antykoncepcyjny o małej dawce hormonów i zrównoważonym stosunku estrogen-progestagen. Wyjątkowość pigułek Yasmin osiągnięto dzięki zastosowaniu w nim drospirenonu — to właśnie on jest przebojem tej pigułki.



Dzięki tym wszechstronnym i pożądanym efektom pigułki Yasmin stanowią prawdziwy przełom na rynku złożonych hormonalnych środków antykoncepcyjnych, łącząc skuteczność z pełnym, komfortem ich używania. Jest to szczególnie istotne, gdyż uboczne skutki dotychczasowych środków hormonalnych powodowały znaczny opór przed ich stosowaniem u dużej grupy kobiet.

lek. med. Jarosław J. Maj ginekolog-położnik
www.medic.hg.pl